

«Рассмотрено»  
на педагогическом совете  
протокол №1 от «24» августа 2023 г.

«Согласовано»  
протокол заседания Совета школы  
от 24 августа 2023 г. № 1

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Архангельская СОШ»  
\_\_\_\_\_/П.Н. Елецкий/  
приказ №19 от 30.08.2023 г.

## **Режим занятий обучающихся в МКОУ «Архангельская СОШ».**

1. Учебный год в МКОУ «Архангельская СОШ» (далее - учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций<sup>1</sup>. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца<sup>2</sup>.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».<sup>3</sup> Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.<sup>4</sup>

3. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и

---

<sup>1</sup>Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Согласно п. 42 Типового положения об общеобразовательном учреждении, учебный год в общеобразовательном учреждении, как правило, начинается 1 сентября.

Следует учитывать, что при издании документов, противоречащих друг другу, действует общий принцип для документов одного уровня — более поздний отменяет более ранний. В данном случае типовое положение является более ранним документом, но, вместе с тем, документом более высокого уровня, поскольку типовое положение утверждено Постановлением Правительства, а Порядок - приказом Минобрнауки России.

<sup>2</sup>п. 17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

<sup>3</sup>ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

<sup>4</sup>ч.4 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в первую смену.<sup>1</sup>

6. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.<sup>2</sup>

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:<sup>3</sup>

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.<sup>4</sup>

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.<sup>5</sup>

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.<sup>6</sup>

---

<sup>1</sup> п. 3.4.15 СП 2.4.3648-20

<sup>2</sup> п. 3.4.15 СП 2.4.3648-20

<sup>3</sup> абз. 13 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20

<sup>4</sup> абз. 13 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20

<sup>5</sup> абз. 13 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.<sup>7</sup>

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, составляет 45 минут.<sup>8</sup>

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:<sup>5</sup>

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый)<sup>6</sup>;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.<sup>7</sup>

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.<sup>8</sup>

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.<sup>9</sup>

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа<sup>10</sup>.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.<sup>11</sup>

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.<sup>12</sup>

---

<sup>6</sup> абз. 13 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20

<sup>7</sup> п. 3.4.1. СП 2.4.3648-20

<sup>8</sup> п. 3.4.2. СП 2.4.3648-20

<sup>9</sup> п. 3.4.3. СП 2.4.3648-20

<sup>10</sup> п. 3.4.4. СП 2.4.3648-20

<sup>11</sup> п. 3.4.5. СП 2.4.3648-20

<sup>12</sup> п. 3.4.9. СП 2.4.3648-20

19.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений<sup>13</sup>.

20.Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21.Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется<sup>14</sup>.

22.При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков<sup>15</sup>.

23.Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Комитета образования Чернского района Тульской области. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – не менее 8 часов;

в 5–8 классах – не менее 10 часов;

в 8 классе – не менее 11 часов;

в 10–11 классах – не менее 12 часов в неделю.

24.Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

<sup>13</sup> абз. 13 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20

<sup>14</sup> п. 3.4.1. СП 2.4.3648-20

<sup>15</sup>п. 3.4.9-3.4.13. СП 2.4.3648-20